

Navn:		Ansattnr.:
Fødselsdato:	Stilling:	
Arbeidssted:	Fravær fra og med:	til og med:
<input type="checkbox"/> Jeg erklærer at fraværet skyldes egen sykdom <input type="checkbox"/> Fraværet kan ha sammenheng med arbeidssituasjonen		
<input type="checkbox"/> Jeg erklærer at fraværet skyldes sykdom hos barn/barnepasser (Fellesbestemmelsene § 20)		
Barnets fødselsdato ved sykdom hos barn: _____		
Dato:	Underskrift:	

REGLER FOR BRUK AV EGENMELDING

EGENMELDING VED EGEN SYKDOM

- Jf. Folketrygdlovens §8-15 t.o.m. §8-27 og Fellesbestemmelsene §18.

Med egenmelding menes at arbeidstakeren melder fra til arbeidsgiveren om arbeidsuførhet på grunn av sykdom eller skade, uten å legge fram legeerklæring (jf. folketrygdloven §8-23).

RETT TIL Å NYTTE EGENMELDING

Retten til å benytte egenmelding inntre først etter at arbeidstakeren har vært ansatt hos arbeidsgiveren i minst to måneder (ventetid). Ved gjenansettelse innen to uker regnes tidligere arbeidsforhold med (jf. Folketrygdloven § 8-24).

BRUK AV EGENMELDING - antall dager (egenmeldingsperioden)

Egenmelding kan benyttes for inntil tre kalenderdager om gangen. Arbeidsfrie dager medregnes også når kalenderdager telles. Er den syke eksempelvis arbeidsufør på dager umiddelbart før og/eller etter helgen (dvs. fredag og mandag), tas de arbeidsfrie dagene med når antall kalenderdager beregnes.

Arbeidstakeres rett til å legitimere sykefravær med egenmelding er begrenset til 4 egenmeldinger i løpet av en 12 måneders periode. Antall egenmeldinger følger en rullerende 12 måneders periode, og således ikke kalenderåret. Egenmeldinger for fravær som er dokumentert med legeerklæring fra den fjerde fraværsdagen, telles ikke med i kvoten blant de fire egenmeldinger som vedkommende innehar.

Sykefravær utover 3 kalenderdager skal legitimeres ved legeerklæring (sykmelding).

TAP AV EGENMELDINGSRETTE

- En arbeidsgiver kan bestemme at en arbeidstaker skal tape retten til å få sykepenger på grunnlag av egenmelding
- dersom arbeidstakeren i løpet av 12 måneder har hatt minst fire fravær uten å legge frem legeerklæring (hyppighet i bruk av egenmelding),
 - dersom arbeidsgiveren har rimelig grunn til å anta at fraværet ikke skyldes sykdom (former for misbruk av egenmeldingsretten).

For at retten til egenmelding skal anses tapt må arbeidsgiver gi arbeidstakeren beskjed om at fravær frem i tid ikke kan dokumenteres med egenmelding. Beslutning om å ta fra en arbeidstaker retten til egenmelding skal vurderes på nytt når det er gått 6 måneder.

VED BARN OG BARNEPASSERS SYKDOM/OMSORG FOR BARN

- Jf. Folketrygdlovens §9-5 t.o.m. §9-9 og Fellesbestemmelsene §20.

Til arbeidstaker som har omsorg for barn, ytes de omsorgspenger ved fravær fra arbeidet i tilknytning til følgende situasjoner:

- På grunn av nødvendig tilsyn og stell av barn som er sykt.
- Fordi den som har det daglige barnetilsynet er syk (viser til f.eks. dagmamma, hjemmевærende mor eller far eller at barnehage er stengt grunnet sykdom).
- Fordi den som har det daglige barnetilsynet er forhindret fra å ha tilsyn med barnet fordi vedkommende følger et annet barn til utredning eller til innleggelse i helseinstitusjon.

RETTE TIL OMSORGSPENGER

Retten til omsorgspenger gjelder t.o.m. det kalenderåret barnet fyller 12 år. Dersom barnet er kronisk sykt eller funksjons-hemmet, gjelder retten t.o.m. det året barnet fyller 18 år. Den enkelte arbeidstaker har rett til omsorgspenger i opptil 10 dager for hvert kalenderår. Den arbeidstaker som har omsorg for mer enn to barn, altså tre eller flere under 12 år, har rett til omsorgspenger i opptil 15 dager. Den arbeidstaker som er alene om omsorgen får doblet antall stønadsdager, henholdsvis 20 og 30 dager. Spesielle regler gjelder for samboere/gifte med særkullsbarn.

Hvit : Hovedkontor Rød : Den sykmeldte
